



Република Србија
МИНИСТАРСТВО ЗДРАВЉА



DOJENJE



prijateljbebe@gmail.com



063 81 25 845



Dojenje je:

- Dojenje je najzdraviji početak života
- Dojenje ima pozitivan uticaj na sveobuhvatni razvoj deteta
- Dojenjem se prenosi toplina, osećaj bezbrižnosti i zadovoljstva, sigurnost i zaštita
- Isključivo dojenje je ishrana samo majčinim mlekom, na zahtev, kad god beba poželi

Prednosti ishrane majčinim mlekom za bebu:

- ♥ Majčino mleko sadrži antitela- ćelije koje jačaju organizam i štite od bolesti
- ♥ Majčino mleko se se lakše vari i čuva bebin stomak
- ♥ Majčino mleko je dostupno u svako doba dana i noći i toplo je taman koliko treba da bude
- ♥ Dojenje smanjuje mogućnost razvoja stomaknih bolesti jer je majčino mleko uvek čisto
- ♥ Majčino mleko smanjuje rizik od infekcije disajnih puteva, kao i upale uha
- ♥ Majčino mleko smanjuje rizik od pojave ekcema, astme i drugih alergijskih reakcija
- ♥ Dojena deca ređe oboljevaju od šećerne bolesti, bolesti srca i krvnih sudova
- ♥ Dojena deca imaju manji rizik od prekomerne težine u kasnijem životnom dobu
- ♥ Dojena deca imaju bolji psihomotorni, emocionalni i socijalni razvoj

*Majčino mleko je
100% prirodno*



Prednosti dojenja za majku:

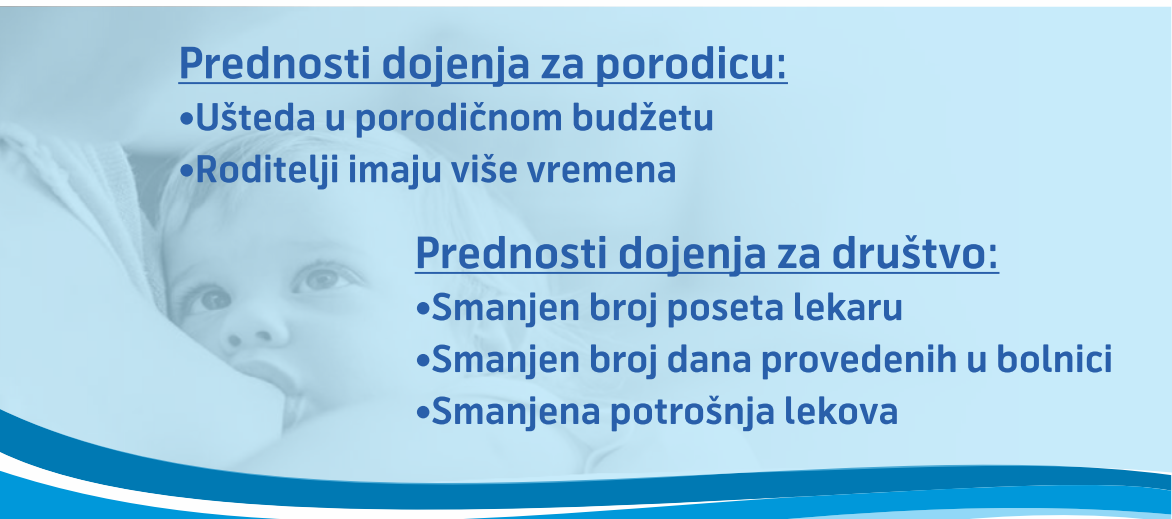
- Dojenje pomaže skupljanje materice posle porođaja
- Dojenje smanjuje rizik za nastanak karcinoma dojke i jajnika
- Dojenje smanjuje rizik od nastanka postporođajne depresije
- Dojenje smanjuje rizik za nastanak osteoporoze
- Dojenje doprinosi gubitku viška kilograma nakon porođaja
- Dojenje oduzima manje vremena

Prednosti dojenja za porodicu:

- Ušteda u porodičnom budžetu
- Roditelji imaju više vremena

Prednosti dojenja za društvo:

- Smanjen broj poseta lekaru
- Smanjen broj dana provedenih u bolnici
- Smanjena potrošnja lekova





**Dojenje nije samo način hranjenja deteta,
ono je mnogo više od toga.**

**Dojenjem deteta unapređujete njegovo zdravlje
i razvoj i prenosite mu ljubav.**

Ukoliko budete imali poteškoća oko dojenja, obratite se za pomoć ili podršku
patronažnoj sestri ili vršnjačkoj savetnici.

Patronažna sestra _____

Telefon _____

Brošura je kreirana pod pokroviteljstvom Ministarstva zdravlja Republike Srbije
u okviru projekta „Tvoja prva škola“

BABY FRIEND Novi Sad