



Република Србија
МИНИСТАРСТВО ЗДРАВЉА



PODSTICANJE RAZVOJA DETETA



prijateljbebe@gmail.com



063 81 25 845

Podsticanje razvoja u najširem smislu podrazumeva sve aktivnosti kojima roditelj i/ili okolina podstiču razvoj veština deteta.

Podsticanje razvoja ne čine okruženja bogata igračkama, već dan ispunjen interakcijom. Način na koji roditelj prepoznaje i odgovara na inicijativu deteta, kako pomaže detetu da održi pažnju i učestvuje u interakciji, kako sa detetom i za dete zaokružuje interakciju čini temelj stimulacije razvoja

Mehanizam iniciraj i uzvрати i čvrsta pozitivna veza sa bar jednim odraslim koji se o detetu stara predstavljaju zaštitni faktor u situacijama kada su porodice izložene teškim stresnim situacijama.

Mehanizam iniciraj - uzvрати obuhvata pet koraka:

1. Dete inicira interakciju tako što pokazuje ili gleda u nešto, maše rukama i nogama ili pravi grimase i ispušta zvuke.
2. Roditelj prepoznaje detetovu inicijativu i usmerava pažnju na dete pružajući podršku i ohrabrenje. Roditelj izrazom lica ili ispuštanjem glasova-govorom, daje detetu do znanja da je primetio šta je detetu tog trenutka važno.



3. Roditelj imenuje ono što dete vidi, traži, radi ili oseća. Na taj način roditelj pomaže detetu da razume svet u kome živi i da zna šta može da očekuje.

4. Roditelj uzvraća inicijativu/ Roditelj odgovara na inicijativu deteta. Svaki put kada roditelj uzvraća inicijativu od ključne važnosti je dati detetu vreme i šansu da uzvрати. Deci je nekada potrebno više vremena da odgovore na inicijativu roditelja, pogotovo ako uče puno stvari odjednom.

5. Početak i kraj. Deca signaliziraju kada im je dosta interakcije i kada su spremni da pređu na neku drugu aktivnost – ostave igračku, uzmu drugu, otpuze i tako kažu “gotovo”.

Naravno da ovo nije moguće raditi tokom čitavog dana, ali zato je važno koristiti dnevne rutine: najviše prilika za ovakve interakcije imate kada dete hranite, presvlačite, kupate ili se igrate i mazite sa njim. Na ovaj način ćete učiti o Vašem detetu i upoznavati ga, a to je dragoceno za njegov dalji razvoj.

=





Brošura je kreirana pod pokroviteljstvom Ministarstva zdravlja Republike Srbije
u okviru projekta „Tvoja prva škola“

BABY FRIEND Novi Sad